



Schule am Nachmittag (13-Plus)

Programm 2024 / 2025

für die Klassen 5 – 6



Liebe Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-6, liebe Eltern,

auch in diesem Schuljahr gibt es am HAG an vier Tagen in der Woche ein umfangreiches Nachmittagsprogramm, aus dem Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 6 flexibel ihr individuelles AG-Angebot wählen können.

Wie in der Tabelle zu sehen ist, besteht das Angebot nach Anmeldung aus der Teilnahme an allen drei Blöcken: dem gemeinsamen Mittagessen, der Hausaufgabenbetreuung und einem AG-Angebot (siehe Programmübersicht). Pro Tag kann nur ein AG-Angebot gewählt werden.

Ausnahmen sind nur aus zwingenden Gründen bei einzelnen Angeboten möglich (z.B. Nicht-Teilnahme an der Hausaufgabenbetreuung wegen parallel stattfindendem Instrumentalunterricht).

Uhrzeit	Block
13:30-14:00	Mittagessen
14:15-15:00	Hausaufgabenbetreuung
15:00-15:45	AG-Programm nach Wahl / Förderprogramme

**Die Anmeldung gilt verbindlich für ein Schuljahr
und umfasst jeweils alle drei Blöcke.**

Die Bestellung und die Teilnahme am Mittagessen sind verpflichtend!

Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und AG-Zeit

Wichtig ist es, dass die Teilnehmenden an dem Tag, an dem sie das Angebot nutzen, **spätestens bis 10 Uhr** in der Mensa in den ausliegenden Teilnahmelisten das gewünschte Mittagessen ankreuzen. Bei dieser Bestellung erhalten sie **gegen Bezahlung von 4,50€ einen Bon.** Dieses Bestellsystem wird voraussichtlich zeitnah auf ein **digitales System** per App und Bestellautomat sowie Bezahlung per Chipkarte umgestellt. Sollte Ihr Kind Anspruch auf die **Münsterlandkarte** haben, zahlen Sie keinen Eigenanteil beim Essen mehr. Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, ob das für Sie zutrifft, und sorgen sie dafür, dass diese Karte aktuell und „aufgeladen“ ist.

Die Bons werden bei der Mittagessenausgabe bei den Betreuer*innen gegen das bestellte Essen eingetauscht. Nach der 3. Doppelstunde finden sich die Kinder dafür im angegebenen Raum ein und bekommen das bestellte Essen, welches sie dort gemeinsam mit ihren Betreuer*innen einnehmen (bis ca. 14 Uhr).

Nach einer kurzen Pause zum „Luftschnappen“ beginnt im regulären Programm um 14.15 Uhr die Hausaufgabenbetreuung in den angegebenen Räumen, wo jede*r still für sich arbeitet. Ältere Schüler*innen sind als Betreuende anwesend und unterstützen bei Bedarf. Gegen 15 Uhr beginnen die jeweiligen AG-Angebote, die etwa um 15.40 Uhr beendet sind, sodass die Fahrschüler*innen noch genügend Zeit haben, ihre Busse zu erreichen.

AG-Programm

Die AG-Teilnahmen sind **grundsätzlich kostenlos** und **für alle** Schüler*innen **offen**. Die untenstehenden Angebote sind Wahlmöglichkeiten. Es werden aus Kostengründen nicht alle AGs eingerichtet werden können. Welche Angebote stattfinden, wird nach der Wahl durch die Schüler*innen entschieden. Wenn ein angewähltes Angebot nicht stattfindet, werden die Kinder rechtzeitig kontaktiert und ggfs. Umwahlmöglichkeiten angeboten. Sollten sich zu viele Kinder für ein Angebot anmelden, werden die Teilnehmenden ausgelost. Auch hier werden wir zu den Herausgelosten Kontakt aufnehmen. Bitte beachten Sie auch, dass einige Angebote nur in den A- oder B-Wochen stattfinden und wählen Sie dann bei Bedarf für die jeweils andere Woche ein anderes Angebot.

Vor den Herbstferien erhalten alle Teilnehmer*innen einen persönlichen 13-Plus Nachmittags-Stundenplan mit Ihren AGs sowie allen Zeiten und Räumen. Alle Angebote beginnen voraussichtlich am Montag nach den Herbstferien.

Teilnahme- und Aufsichtspflicht, Abmeldung bei Krankheit

Wegen der damit verbundenen Aufsichtspflicht der Schule ist es unbedingt erforderlich, dass die angemeldeten Kinder seitens der Eltern entschuldigt werden, sollten sie einmal nicht am Nachmittagsprogramm teilnehmen können. Bitte melden Sie Ihre Kinder morgens im Schulmanager krank und/oder weisen Sie bei der Krankmeldung im Sekretariat auf die Nicht-Teilnahme am 13-Plus-Programm hin.

Auch liegt von Seiten der Teilnehmenden eine Selbstverpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme vor, ein Fernbleiben aufgrund schönen Wetters oder Lustlosigkeit sollte nicht entschuldigt werden, da viele Kurse ihre Stärken vor allem durch Kontinuität erreichen.

Das HAG verpflichtet sich, das Programm auch im Krankheitsfall einer Betreuungskraft verbindlich durchzuführen, damit besonders auch berufstätige Eltern sich auf die Betreuungszeit verlassen können.

Sonderregelungen bestehen für die folgenden AGs:

- Ansprechpartnerin für alle inhaltlichen und organisatorischen Fragen zum „**Lese-Rechtschreib-Training**“ ist Frau Lausmann (sophia.lausmann@hag-lengerich.de).
- Die Anmeldung und Teilnahme am „**Schwimmkurs für Anfänger**“ und am „**Lese-Rechtschreib-Training**“ erfolgen vorrangig **nach schriftlicher Empfehlung** der Schule und Zustimmung durch die Eltern. Ein entsprechender Brief geht Ihnen mit diesem Programmheft zu. Für eine freiwillige Teilnahme stehen ggfs. wenige weitere Plätze zur Verfügung.
- Die Angebote „**Schwimmkurs für Anfänger**“ und „**Digilab**“ finden immer von 14.15 – 15.45 Uhr statt, sodass dabei keine Hausaufgabenbetreuung stattfinden kann.
- Eine Ausnahme stellt in diesem Schuljahr der **Dienstagnachmittag** dar. Aufgrund des erweiterten Mensastandes an der Gesamtschule, kann dienstags nur die AG „**Kochen und Ernährung**“ angeboten werden. Diese beginnt immer um 13:45 Uhr und endet um 15:45 Uhr. Die Kinder bereiten in dieser AG gemeinsam mit Herrn

Waldmann ihr Mittagessen für den Tag zu und essen anschließend gemeinsam. Es findet keine Hausaufgabenbetreuung statt.

Herzliche Grüße



Nane Knümann

Koordination 13-Plus/
Schule am Nachmittag



Florian Hölzl

Erprobungsstufenkoordinator



AG-Angebote – Übersicht:

A-Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1. LRT, Jg. 5 2. Naturforscher 3. Kreatives Gestalten 4. Theater-AG	1. Kochen & Ernährung	1. LRT, Jg. 6 2. Die Welt der Fantasie: der kreative Lese- und Schreibclub 3. Spiele Drinnen und Draußen 4. Informatik-AG 5. Tanz-AG	1. Schwimmkurs für Nichtschwimmer (nur A) 2. Digilab 3. Schach-AG 4. Spiel, Spaß und Sport 5. Garten-AG 6. Zeichnen und Basteln (nur A)

B-Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1. LRT, Jg. 5 2. Naturforscher 3. Kreatives Gestalten 4. Theater-AG	1. Kochen & Ernährung	1. LRT, Jg. 6 2. Die Welt der Fantasie: der kreative Lese- und Schreibclub 3. Spiele Drinnen und Draußen 4. Informatik-AG 5. Tanz-AG	1. Digilab 2. Schach-AG 3. Spiel, Spaß und Sport 4. Garten-AG

Montag:

1. LRT (Lese-Rechtschreib-Training), Jg. 5

Frau Lausmann Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr

Bitte die Sonderregelungen beachten!



Dieser Kurs ist besonders für Schüler*innen gedacht, die in Teilbereichen noch Schwierigkeiten beim Lesen und Rechtschreiben haben. Grundlage ist das Ergebnis der Rechtschreibdiagnose, die in allen Klassen der Jahrgangsstufe 5 durchgeführt wurde. Unter Berücksichtigung individueller Fehlerschwerpunkte werden die Kinder in der Anwendung von Rechtschreibstrategien gefördert. Ebenso geschult werden die Wahrnehmungsfähigkeit sowie Strategien zur Vermeidung und zum Erkennen von Rechtschreibfehlern. Diese Förderung wird von den Deutschlehrkräften des HAG durchgeführt. Das Training in seiner oft auch spielerischen und motivierenden Form ist in besonderer Weise auf das Alter der Teilnehmenden abgestimmt. Darüber hinaus gibt es einige Plätze für Schülerinnen und Schüler, die freiwillig an ihrer Rechtschreibung arbeiten wollen.

2. Naturforscher

Meryem Tutak (Jg. 10), Luisa Härtel (Jg. 10) Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr

Bist du neugierig auf coole Experimente und spannende Entdeckungen? In unserer AG wirst du zum Forscher, indem du die Geheimnisse der Wissenschaft enthüllst! Knacke knifflige Rätsel, züchte glitzernde Kristalle, baue Raketen aus Brausetabletten, und tüftle an Autos mit unterschiedlichen Antrieben. Möchtest du außerdem gerne aktiv deine Natur und deine Umwelt vor Ort erforschen und schützen? Komm zu uns in die AG: wir wollen Projekte anstoßen, Natur vor Ort kennenlernen und erforschen. Erlebe, wie Wissenschaft und Spaß eins werden, während du mit eigenen Händen die Geheimnisse der Naturwissenschaften und Technik erkundest. Sei dabei und werde Teil eines aufregenden Forschungsteams!



3. Kreatives Gestalten

Jolina Gauchan (Jg. 10), Adrianna Kostka (Jg. 10) Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr

Zeichnen, Basteln oder generell das Fach Kunst macht dir Spaß? Dann ist diese AG genau richtig für dich! Bei uns kannst du deine künstlerischen Fähigkeiten verbessern und weiterentwickeln oder auch aus Spaß dabei und kreativ sein. Nebenbei hören wir auch Musik eurer Wahl, während wir an unseren Projekten arbeiten. Wir würden uns sehr freuen, wenn du dabei bist.



4. Theater-AG

Polly Oxley (Jg. 10), Sonja Ludwig (Jg. 10)

Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr

Du hast Spaß am Schauspiel und möchtest in verschiedene Rollen schlüpfen? Dann bist du in unserer Theater-AG genau richtig! Hier kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen, gemeinsam mit anderen Kindern, spannende Stücke inszenieren und auf der Bühne glänzen. Egal, ob du Erfahrung hast oder einfach mal ausprobieren möchtest – bei uns ist jeder willkommen.



Dienstag:

Kochen und Ernährung

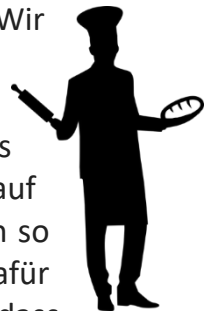
Frank Waldmann

Ort: Mensa

Zeit: 13.45 – 15.45 Uhr

Bitte die Sonderregelungen beachten!

Du möchtest endlich **selbst** richtig **kochen**? Dann bist du bei uns richtig! Wir möchten mit euch saisonale und regionale Produkte (zum Beispiel aus unserem Schulgarten) kennenlernen und damit neue Rezepte ausprobieren, die ihr selbst einfach umsetzen könnt. Gemeinsam lernt ihr, was „richtiger“ Umgang mit Lebensmitteln bedeutet, was ihr schon beim Einkauf beachten solltet und wie wichtig Hygiene ist, damit frische Lebensmittel auch so auf deinen Teller kommen. Mit einigen Tipps und Tricks kannst du schnell dafür sorgen, dass deine Lieblingsbolognese tatsächlich gesund sein kann und dass ausgewogenes Essen dich fit macht.



Beachte bitte: In dieser AG wird auch Fleisch zubereitet, auch auf Küchengeräten, auf denen vorab Schwein zubereitet wurde (natürlich gereinigt). Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten sollte vor der Anmeldung Rücksprache gehalten werden (nane.knuemann@hag-lengerich.de).

Mittwoch:

1. LRT (Lese-Rechtschreib-Training), Jg. 6

Frau Lausmann

Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr

Bitte die Sonderregelungen beachten!

Infotext: Siehe LRT Jg. 5, montags

2. Die Welt der Fantasie: der kreative Lese- und Schreibclub

Frau Leiber, Herr Jansen

Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr



Du hast Spaß daran, in die Welt der Bücher einzutauchen? Du möchtest anderen von deinen Lieblingsbüchern erzählen? Oder in entspannter Atmosphäre lesen und verschiedene kreative Geschichten schreiben? Dann bist du hier genau richtig! Mit Spielen und Rätseln tauchen wir ein in die Welt der Bücher, lassen uns vorlesen, lesen selbst vor und können unser eigenes kleines Buch schreiben! Auch werden wir uns mit Themen rund um das Buch beschäftigen. Neben einem Bücherei-Besuch darfst du mitentscheiden, was wir in der AG machen. Deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Gemeinsam werden wir eine Reise in die Welt der Fantasie machen!

3. Spiele drinnen und draußen

Mara Kley (Jg. 10), Matilda Böttcher (Jg. 10)

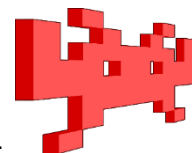
Zeit: 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr



Ihr habt Lust auf Spiele und Spaß, egal bei welchem Wetter? Dann ist diese AG genau das Richtige für euch! Wir können verschiedene Brett- und Kartenspiele wie UNO, Halligalli oder Looping Louie spielen. Wir freuen uns aber auch darauf, dass ihr Spiele mitbringt, wir neue Spiele kennenlernen und uns selbst welche auszudenken. Wenn das Wetter mitspielt, können wir auf euren Wunsch Fangen, Kontakto, Verstecken und vieles mehr spielen. Mit guter Laune und Spaß, kann es doch direkt losgehen!

4. Informatik AG

Diana Gorr (Jg. 10), Lara Horstkotte (Jg. 10) Zeit: 14.15 - 15.45 Uhr



Hast du Lust, die spannende Welt der Computer zu entdecken? In unserer Informatik-AG lernst du verschiedene Programmiersprachen und kannst mit uns deine eigene Homepage gestalten. Egal, ob du bereits programmieren kannst oder es von Grund auf lernen möchtest – bei uns bist du genau richtig! Du kannst kreativ werden, lernst es, digitale Probleme zu lösen, eigene coole Projekte umzusetzen und Spiele zu spielen. Gemeinsam erkunden wir die digitale Welt, und haben dabei jede Menge Spaß. Wir freuen uns auf dich und deine Ideen!

5. Tanz-AG

Hala Abazaid (Jg. 10), Sophie Kahla (Jg. 10) Zeit: 14.15 - 15.45 Uhr



Du liebst Musik und tanzt gerne dazu? Dann ist die Tanz-AG perfekt für dich! Wir tanzen zu coolen Beats, üben Choreografien ein und haben dabei jede Menge Spaß. Von Hip-Hop bis hin zu lustigen Tanzspielen – egal, ob du schon tanzen kannst oder es einfach mal ausprobieren möchtest – alle sind herzlich willkommen! Worauf wartest du? Also dann, auf das Tanzen, fertig, los!

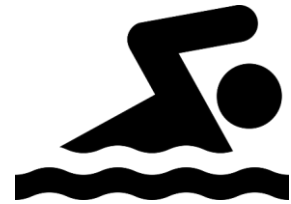
Donnerstag:

1. Schwimmkurs für Nicht-Schwimmer (nur in den A-Wochen)

Herr Langemeyer, Sören Petrich (Jg. 10), Louis Wibbeler (Jg. Q2)

Ort: Hallenbad Zeit: 14.15 – 15.45 Uhr

Bitte die Sonderregelungen beachten!



Dieser Kurs richtet sich an alle Schüler*innen die noch nicht schwimmen können. Jeder Kurs dauert ca. 10 Wochen und endet mit dem Erwerb des Seepferdchens. Bei der Teilnahme an diesem Kurs entfällt für diesen Tag die Hausaufgabenbetreuung. Die Schüler*innen fahren um 14:15 Uhr mit dem Bus ins Hallenbad und sind um 15:45 Uhr wieder zurück an der Schule.

2. Digilab

Herr Henze, Sonja Ludwig (Jg. 10)

Ort: Digitallabor Lengerich, Bahnhofstr. 43

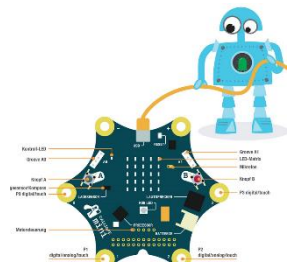
Treffpunkt: Rondell auf dem Nordschulhof

Zeit: 14.10 - 15.45 Uhr

Bitte die Sonderregelungen beachten!

Ihr habt Lust zu Programmieren? Dann seid ihr in dieser AG genau richtig! Mit dem kleinen, programmierbaren Mikrocontroller *Calliope mini* erhaltet ihr einen spielerischen Zugang zur digitalen Welt. Der *Calliope* erlaubt auf einfachem Weg die Erstellung von Programmen. Seinen besonderen Charme entwickelt der *Calliope*, wenn die eingebauten Taster, Sensoren, Anzeigen und der Lautsprecher über die Programmierung abgefragt und angesteuert werden. Damit können viele coole Ideen entwickelt und umgesetzt werden. Die Laptops und *Calliope*-Boards werden euch zur Verfügung gestellt. Für die AG muss das Arbeitsheft "Codon mit dem *Calliope mini*" für 8€ angeschafft werden.

Die AG findet im Digitallabor Lengerich in der Bahnhofstraße 43 statt. Ihr lauft gemeinsam mit einer Betreuung dorthin (ca. 1km Fußmarsch) und anschließend wieder zurück zur Schule, sodass ihr um 15:45 Uhr wieder da seid.



3. Schach-AG

Leander Bersch (Jg. 10), Nils Hadipour (Jg. 10), Sebastian Lammert (Jg. 10)

Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr

In unserer Schach-AG kannst du die faszinierende Welt des Schachspiels entdecken! Egal, ob du schon ein bisschen Erfahrung hast oder das Spiel erst kennenlernen möchtest – hier lernst du spannende Taktiken und knifflige Strategien, um deine Gegner matt zu setzen. Gemeinsam veranstalten wir auch coole Mini-Turniere, bei denen du deine neuen Fähigkeiten direkt ausprobieren kannst. Werde Teil unserer Schach-AG und werde zum Meister auf dem Schachbrett!



4. Garten-AG

Frau Hausfeld

Ort: Schulgarten

Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr

Ab in die Beete!!! In dieser AG steht die Arbeit in unserem Schulgarten im Vordergrund. Dort kümmern wir uns um den Anbau und die Pflege von Gemüse und Zierpflanzen. Wusstet ihr, dass es sogar eine Bananenpalme gibt? Natürlich gibt es auch häufig etwas zu ernten. Das verarbeiten die Mensa oder auch gerne wir selbst in der AG zu leckeren Snacks. Besonders in den Wintermonaten kümmern wir uns in den Gebäuden um die Anzucht neuer Pflanzen, vertiefen unser Wissen zum Gemüseanbau oder arbeiten an ganz neuen Pflanzexperimenten und kreativen Projekten.



5. Spiel, Spaß und Sport

Leon Spadi (Jg. 10), Lotta Lange (Jg. 10), Lotta Menne (Jg. 10)

Zeit: 15.00 – 15.45 Uhr

In der AG „Spiel, Spaß & Sport“ stehen Bewegung und Spaß im Mittelpunkt. Wir treiben Sport, spielen verschiedene Spiele in der Turnhalle und probieren Neues aus. Jeder ist willkommen, egal, ob du schon super sportlich bist, oder nicht – gemeinsam haben wir viel Freude!



6. Zeichnen und Basteln (nur in den A-Wochen)

Flavia Fronk (Jg. Q2), Denise Rehner (Jg. Q2)

Zeit: 14:15 – 15.45 Uhr

Bist du kreativ und hast Spaß am Zeichnen? Wolltest du immer schon mal dein Lieblingstier oder ein Portrait zeichnen, weißt aber nicht so recht wie? Dann bist du hier genau richtig: Wir zeigen dir, wie du Bilder verwirklichen kannst. Du kannst dich hier kreativ ausleben und deiner Fantasie freien Lauf lassen. Und wir helfen dir dabei mit Tipps und Tricks.



Wichtig Wichtig Wichtig Wichtig Wichtig Wichtig Wichtig Wichtig

Anmeldungen sind ab sofort möglich und erfolgen ausschließlich über den folgenden QR-Code/ den folgenden Link:

**Anmeldung zum 13-Plus-
Programm im Schuljahr 2024/25**



<https://forms.office.com/e/S1nA9YfrvZ>

Anmeldeschluss: Samstag, 21. September 2024 (23:59 Uhr)

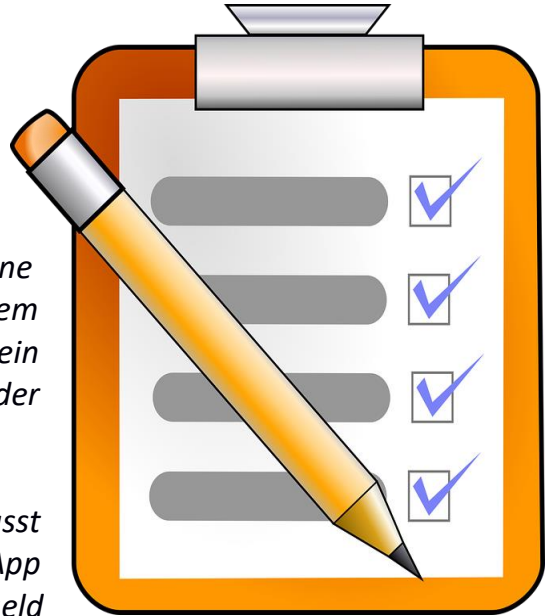
Alle Angebote beginnen voraussichtlich am **Montag, den 28.10.2024** nach den Herbstferien.

Ansprechpartner bei Fragen zum Nachmittagsprogramm im organisatorischen Bereich: Frau Knümann (nane.knuemann@hag-lengerich.de).

Checkliste für Kinder: **Wie funktioniert nun 13-Plus „Schule am Nachmittag“?**

(Eventuell ausschneiden und zur Schule mitnehmen)

- 1) *Du bist angemeldet und hast deinen persönlichen Nachmittagsstundenplan? Prima, weiter bei Punkt 3.*
- 2) *Du bist möglicherweise angemeldet, deine gewählten AGs stehen aber nicht auf deinem Plan? Oder du hast keinen Plan bekommen? Kein Problem: Melde dich bei Frau Knümann oder Herrn Hölzl.*
- 3) *An dem Tag, an dem du angemeldet bist, musst du dein Mittagessen in der Mensa/online per App bestellen. An diesem Tag brauchst du Bargeld (4,50€) / deine aufgeladene Chipkarte und „kaufst“ einen Bon - gut aufheben!*
- 4) *Heute AG-Programm und Essen bestellt? Super! Dann musst du dich nur um 13.30 Uhr, nach der dritten Doppelstunde, in deinem Essensraum einfinden. Dort tauschst du den Bon gegen dein Essen und isst gemeinsam mit den anderen. Bitte reinige deinen Essplatz nachher!*
- 5) *Nach dem Essen geht es in die Hausaufgabenbetreuung. Welcher Raum und welche Betreuer*in? Steht in deinem Plan. Unsicher? Kein Problem: Frag einfach die Mittagsbetreuer*innen, die helfen dir weiter. Digilab, Schwimmkurs? Treffen um 14:10 am Rondell vor der Mensa.*
- 6) *Nach der Hausaufgabenzeit solltest du in deine AG-Angebote gehen. Raum und Betreuer*innen stehen in deinem Plan.*
- 7) *Wichtig: Wenn du krank wirst, sag bitte deinen Eltern, dass sie dich im Schulmanager krankmelden oder bei der Abmeldung in der Schule unbedingt sagen müssen, dass du eine AG an diesem Tag hast. Dies wird vor allem bei längeren Krankheiten schnell vergessen.*



Wir wünschen dir viel Spaß im Nachmittagsprogramm!